

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения

# Меню

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Агапова



**МЕНЮ**  
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
 с 28 августа по 2 сентября, 11 по 16 сентября, 25 сентября по 30 сентября 2023 г.  
 Горячее бесплатное питание младшие

## 1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

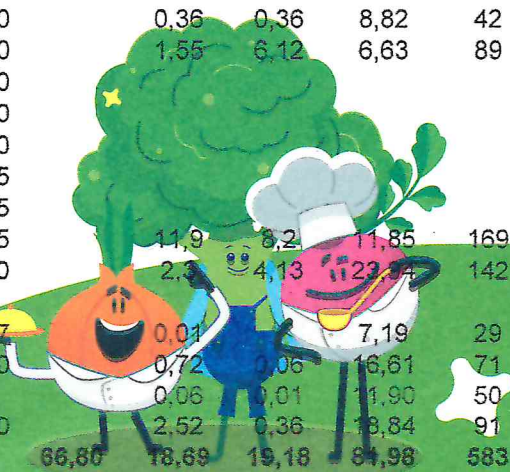
№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,56	6,16	7,78	94
	Морковь свежая порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Котлеты "Столичные"	90		8,1	4,05	3,4	83
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5		6,66	9,02	41,91	276
<b>Напитки на выбор:</b>							
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	180		0,09	0,04	9,64	40
				0,08	0,03	8,49	36
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>66,80</b>	<b>18,92</b>	<b>19,62</b>	<b>80,42</b>	<b>580</b>

## ВТОРНИК

ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,62	6,1	6,92	90
	Огурцы свежие порциями	20					
	Помидоры свежие порциями	20					
	Фасоль консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		8,6	2,8	10,9	103
ТТК	Картофель запечённый	160		4,64	7,71	37,8	239
<b>Напитки на выбор:</b>							
№630/1996г	Чай с молоком	180/7		1,37	0,68	9,35	53
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180		0,01		9,16	37
				0,69	0,34	9,26	45
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>66,80</b>	<b>18,07</b>	<b>17,31</b>	<b>83,72</b>	<b>568</b>

## СРЕДА

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,55	6,12	6,63	89
	Помидоры свежие порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45		11,9	8,2	11,85	169
№ 303/2015	Каша рисовая вязкая	150		2,3	4,13	23,04	142
<b>Напитки на выбор:</b>							
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
№345/2015	Компот из ягод сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
				0,06	0,01	11,90	50
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>66,80</b>	<b>18,69</b>	<b>19,18</b>	<b>84,98</b>	<b>583</b>



Директор  
 Калькулятор  
 Зав. производством

